

Hørselskader kan ikke repareres

Støy er uønsket lyd som måles i decibel (dB). Det finnes to typer hørselskader; akutt etter kortvarig intens lyd, og en som oppstår over tid i områder med lyd som er over grenseverdi. En hørselskade er varig og kan være krevende å leve med. Bakgrunnsstøy kan også påvirke kroppen negativt, som f.eks. irritasjon, påføre stress og påvirke fostre. Det viktigste er å dempe lyden.




Husk at du kan unngå skader gjennom å beskytte deg med hørselvern. Vi skal planlegge, organisere og gjennomføre arbeidet ut i fra den kunnskapen vi har om støydosen vi utsettes for i arbeidet.



Risikovurdering

- Vurder hvilke støynivåer er de ansatte utsatt for.
- Vurder om det er behov for støymålinger. Kontakt evt. bedriftshelsetjenesten for bistand.
- Vurder hvor lenge medarbeiderne utsettes for støy.
- Sjekk merking om støynivå på maskiner og verktøy.
- Sørg for tilstrekkelig kunnskap om støy.

Grenseverdier

-  Alle er kjent med støynivået i omgivelsene og beskytter hørselen med egnet hørselvern.
-  Kun enkelte kjenner til støynivået i omgivelsene og medarbeidere beskytter hørselen sporadisk med tilfeldig hørselvern.
-  Lav kunnskap om støy og hørselvern brukes ikke.

Risikoreduserende tiltak

Leders ansvar

- Fjern støykilden hvis mulig.
- Vurder alternative arbeidsmetoder som gir mindre støyeksponering.
- Velg hensiktsmessig arbeidsutstyr som gir minst mulig støy.
- Isoler/bygg inn støykilden.
- Øk avstanden mellom medarbeider og støykilde.
- Sørg for systematisk vedlikehold av arbeidsutstyr og verktøy.
- Sett opp varselkilt ved inngang til støysoner for å bevisstgjøre de ansatte om støyeksponeringen.
- Tilrettelegg arbeidet ved å begrense eksponeringstiden med tilstrekkelige støyfrie perioder.
- Sørg for at hørselvern med tilstrekkelig demping er tilgjengelig.

Medarbeiders ansvar

- Øk avstanden til støykilden.
- Varsle «sidemann» om støyende arbeider.
- Bruk riktig personlig hørselvern og sørg for godt vedlikehold.
- Husk at hørselcellene trenger hvile.
- Vær oppmerksom på at støy på fritiden kommer i tillegg til støy på jobben (f.eks. konsert).
- Meld fra om mulig skade.

*Bruk passende hørselsvern i henhold til forholdene.
Dobbelt hørselsvern kan være nødvendig.*

